

# Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020

## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídáv.** Chléb, paštiková pomazánka, zel.obl., bílá káva, ovoce (A: 01,06,07)  
**Polévka** Krkonošská zelnice (A: 01,07)  
**Oběd 1** Rybí filé v zakysané smetaně se sýrem, brambory, rajče, džus, ovoce (A: 04,07)  
**Svačina** Celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, rajče, ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)

## Úterý 13.10.2020

**Přesnídáv.** Ovesná svačinka, mléko, ovoce, karotka (A: 01,05,06,07,08,11)  
**Polévka** Vývar s ovesnými vločkami (A: 01,09)  
**Oběd 1** Luštěninové rizoto se sýrem, zelný salát, čaj, ovoce (A: 07)  
**Svačina** Obložená houska, kakao, ovoce (A: 01,07)

## Středa 14.10.2020

**Přesnídáv.** Prošívaná deka, mléko, jablko, zelenina (A: 01,03,07)  
**Polévka** Čočková (A: 01,09)  
**Oběd 1** Kuřecí špíz, bramborová kaše, zeleninový salát, džus, ovoce (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka z taveného syra, zel.obl., mléko, ovoce (A: 01,07)

## Čtvrtek 15.10.2020

**Přesnídáv.** Kmínový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, zel.,obl., mléko, ovoce (A: 01,03,07)  
**Polévka** Celerová s opečenou houskou (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Brněnské hnízdo zapečené se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**Svačina** Amarantové cereálie, s mlékem, ovoce, zelenina (A: 07)

## Pátek 16.10.2020

**Přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, chléb, mléko, ovoce (A: 01,07)  
**Polévka** Rybí s česnekovým chlebem (A: 01,04,09)  
**Oběd 1** Okurková omáčka, hovězí maso, špaldové knedlíky, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík, rama, plátkový sýr, zel.obl., ochucené mléko, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena

