

# Jídelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

**přesnídáv.** Šlehaný tvaroh, rohlík, mléko, čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07)  
**polévka** Špenátová (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Rybí filé se sýrovou omáčkou, brambory, rajče, čaj, ovoce (A: 01,04,07)  
**svačina** Obložená houska, ochucené mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

## Úterý 10.3.2026

**přesnídáv.** Chléb, paštiková pomazánka, zel.obl., mléko, čaj, ovoce (A: 01,06,07)  
**polévka** Čočková (A: 01,09)  
**oběd 1** Italský těstovinový nákyp, červená řepa, čaj, ovoce (A: 01,03,07,10)  
**svačina** Makovec, mléko, čaj, ovoce, kedluben (A: 01,03,07)

## Středa 11.3.2026

**přesnídáv.** Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zel.obl., bílá káva, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** Pórková s opečenou houskou (A: 01,07)  
**oběd 1** Hrachová kaše, šunka, sterilovaná okurka, džus, ovoce (A: 01,06,10)  
**svačina** Pohanková kaše se skořicí, mléko, čaj, ovoce, zelenina (A: 07)

## Čtvrtek 12.3.2026

**přesnídáv.** Vícezrný rohlík, máslo, kakao, čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** Jáhlová se zeleninou (A: 09)  
**oběd 1** Hovězí roštěná, rýže, okurkový salát, čaj, ovoce (A: 01)  
**svačina** Chléb, pomazánka z taveného sýra, zel.obl., ochucené mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

## Pátek 13.3.2026

**přesnídáv.** Večka, mrkvová pomazánka, zel.obl., mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** Droždová s bramborem (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Kuře na paprice, těstoviny, čaj, ovoce (A: 01,03,07)  
**svačina** Rohlík, medové máslo, mléko, čaj, ovoce, zelenina (A: 01,03,07 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

