Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv.	Jogurt bílý s džemem, chléb žitovec, mléko, čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka	Špenátová (A: 01,03,07)
oběd 1	Rybí filé zapečené se zeleninou, brambory, čaj, ovoce (A: 03,04,07)
svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, kakao, čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07)

Úterý 10.11.2026

přesnídáv.	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka s kečupem, zel.obl., čaj, ovoce (A: 01,04,07)
polévka	Rýžová s játrovými nočky (A: 01,03,07)
oběd 1	Těstoviny zapékané se zelím a kukuřicí, mrkvový salát s jablky, čaj, ovoce (A: 01,03,07)
svačina	Rohlík, rama, šunka, zel.obl., mléko, čaj, ovoce (A: 01,03,07)

Středa 11.11.2026

přesnídáv.	Žitný chléb, čočková pomazánka , zel. obl., mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka	Kulajda (A: 01,03,07)
oběd 1	Kuře pečené, divoká rýže, kompot, čaj, zelenina (A: 01)
svačina	Domácí termix, rohlík, zel.obl., mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

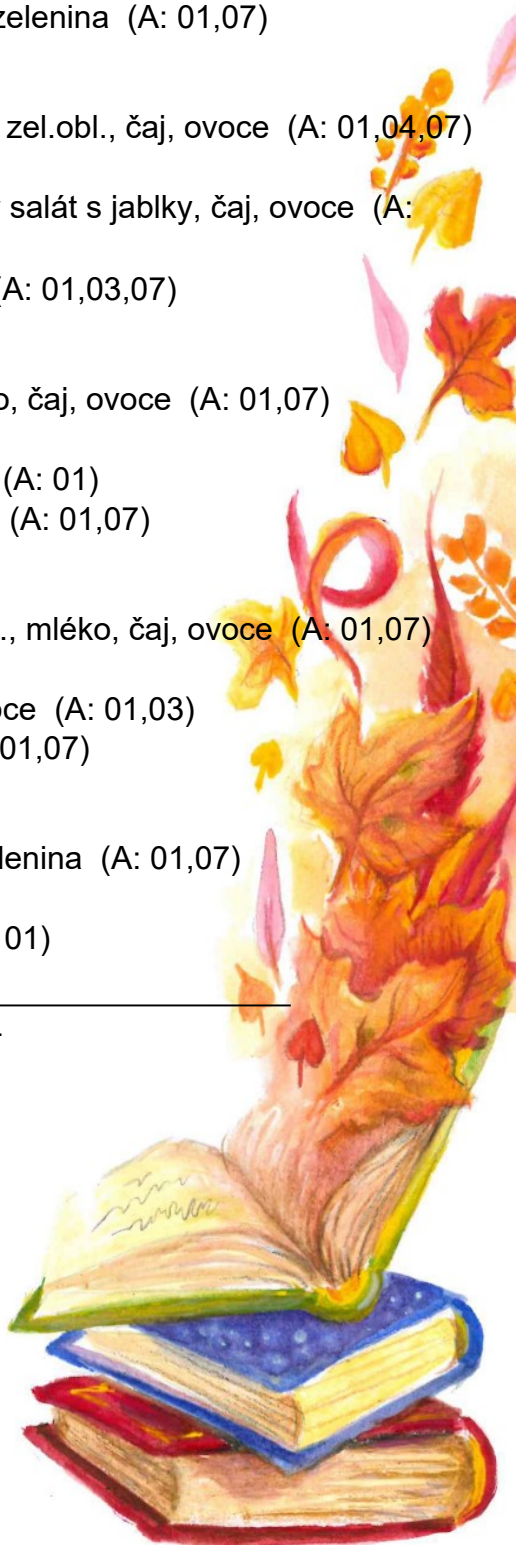
Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv.	Toustový chléb, hermelínová pomazánka, zel.obl., mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)
polévka	Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,07)
oběd 1	Hrachová kaše, vejce, zelný salát, chléb, čaj, ovoce (A: 01,03)
svačina	Houska, rozhuda, zel.obl., mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv.	Vícezrnný rohlík, máslo, bílá káva, čaj, ovoce, zelenina (A: 01,07)
polévka	Pórková s krutonky (A: 01,07)
oběd 1	Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, ovoce (A: 01)
svačina	Obložená večka, mléko, čaj, ovoce (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



STRAVA.cz